**Bài 8: TREO SÚNG, XUỐNG SÚNG**

**Phần một: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

Nhằm huấn luyện cho các đồng chí cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị biết và làm đúng thứ tự, động tác treo súng, xuống súng để thực hiện trong khi làm nhiệm vụ canh gác, duyệt đội ngũ, duyệt binh, diễu binh và trong các nhiệm vụ khác.

**2. Yêu cầu:**

- Hiểu rõ ý nghĩa của động tác và thực hành động tác đúng, mạnh, dứt khoát.

**II. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

1.Vấn đề huấn luyện 1: Động tác treo súng (khi đang ở tư thế mang súng)

2.Vấn đề huấn luyện 2: Động tác xuống súng (thành tư thế mang súng)

3.Vấn đề huấn luyện 3: Động tác vác súng, xuống súng.

(Trọng tâm vấn đề huấn luyện 1)

**III. THỜI GIAN**

- Tổng thời gian: 02 giờ

+ Thời gian lên lớp: 30 phút

+ Thời gian ôn luyện: 01 giờ 15 phút

+ Thời gian kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức:**

- Lên lớp: Lấy đội hình trung đội để huấn luyện. Do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện và hướng dẫn, tổ chức luyện tập.

- Luyện tập: Lấy đơn vị tiểu đội do tiểu đội trưởng duy trì. Trung đội trưởng duy trì chung.

**2. Phương pháp:**

- Đối với trung đội trưởng: Giảng giải thuyết trình kết hợp với thực hiện làm mẫu động tác qua 3 bước:

+ Bước 1: Làm nhanh, khái quát động tác.

+ Bước 2: Vừa nói vừa làm động tác.

+ Bước 3: Làm tổng hợp từng cử động của động tác.

+ Khi hướng dẫn luyện tập: làm động tác mẫu về phương pháp luyện tập và sửa tập tập trung vào bước 2 (từng ngưởi luyện tập); bước 3 (từng tổ nhóm luyện tập).

- Đối với người học: Tập trung nghe giảng, tích cực ôn luyện nắm chắc nội dung đã thống nhất. Luyện tập theo 4 bước:

+ Bước 1: Từng người tự nghiên cứu.

+ Bước 2: Từng người tự luyện tập.

+ Bước 3: Tổ luyện tập.

+ Bước 4: Tiểu đội luyện tập.

Lấy luyện tập cơ bản (bước 2,3) làm trọng tâm, thực hiện sai đâu sửa đấy.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Tại sân huấn luyện điều lệnh đội ngũ của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện:**

- Tài liệu:

+ Điều lệnh: Đội ngũ QĐNDVN\_2008

+ Huấn luyện ĐLĐN\_NXB QĐND\_2009

+ Điều lệnh sửa đổi năm 2011.

- Bãi tập: Đủ để huấn luyện và triển khai luyện tập.

- Vũ khí mang theo biên chế.

- Trang phục: Trang phục thường dùng.

**Phần hai: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. NỘI DUNG**

**Ý nghĩa:** Động tác treo súng thường dùng khi canh gác, làm nhiệm vụ đón tiếp, duyệt đội ngũ, duyệt binh, diễu binh,…

Vấn đề huấn luyện 1

**ĐỘNG TÁC TREO SÚNG TIỂU LIÊN**

**(Khi đang ở tư thế mang súng)**

- Khẩu lệnh “TREO SÚNG” chỉ có động lệnh không có dự lệnh.

- Động tác: Khi nghe dứt động lênh “TREO SÚNG” làm 3 cử động:

+ Cử động 1: Tay phải vuốt nhẹ theo dây súng đưa về nắm ốp lót tay, đưa súng về phía trước cách thân người 20cm (tính ở ngực) mũi súng chếch sang trái, đồng thời tay trái nắm thân súng dưới thước ngắm, ngón út sát tay trái bệ khóa nòng.

+ Cử động 2: Tay phải rời ốp lót tay về nắm giữa dây súng (ngón tay cái đặt dọc phía trong dây súng bốn ngón con khép lại nằm phía ngoài) kéo căng sang phải, dùng cùi tay phải đưa vào giữa súng và dây súng, súng nằm chếch trước người.

+ Cử động 3: Phối hợp hai tay nhấc dây súng qua đầu quàng vào cổ, đồng thời tay phải luồn vào giữa thân súng và dây súng rồi đưa về nắm cổ báng súng, ngón cái bên trong, bốn ngón con khép lại nắm bên ngoài (hộ khẩu tay sát bệ khóa nòng). Cánh tay phải mở tự nhiên. Súng nằm chếch trước ngực từ trái sang phải, mặt súng hướng lên trên, tay kéo khóa nòng nằm chếch giữa hàng khuy áo, vòng cò ở giữa thắt lưng, tay trái đưa về thành tư thế đứng nghiêm.

Vấn đề huấn luyện 2

**ĐỘNG TÁC XUỐNG SÚNG TIỂU LIÊN AK**

**(Khi đang ở tư thế đeo súng)**

- Khẩu lệnh “TREO SÚNG” chỉ có động lệnh không có dự lệnh.

- Động tác: Khi nghe dứt động lênh “TREO SÚNG” làm 3 cử động:

+ Cử động 1: Tay phải đưa về sau nắm ốp lót tay, tay trái đưa lên nắm dây súng trên vai trái.

+ Cử động 2: Phối hợp 2 tay đưa súng từ sau ra trước, súng nằm chếch trước ngực 45 độ từ trái sang phải, mặt súng quay lên trên, tay kéo khóa nòng nằm chính giữa hàng khuy áo.

+ Cử động 3: Tay phải rời ốp lót tay chuyển về nắm cổ báng súng, ngón tay cái ở bên trong, bốn ngón con ở bên ngoài. Tay trái đưa về thành tư thế đứng nghiêm treo súng.

Vấn đề huấn luyện 3

**ĐỘNG TÁC TREO SÚNG TIỂU LIÊN AK**

**(Khi đang ở tư thế đeo súng)**

- Khẩu lệnh “TREO SÚNG” chỉ có động lệnh không có dự lệnh.

- Động tác: Khi nghe dứt động lênh “TREO SÚNG” làm 3 cử động:

+ Cử động 1: Tay phải đưa về sau nắm ốp lót tay, tay trái đưa lên nắm dây súng trên vai trái.

+ Cử động 2: Phối hợp 2 tay đưa súng từ sau ra trước, súng nằm chếch trước ngực 45 độ từ trái sang phải, mặt súng quay lên trên, tay kéo khóa nòng nằm chính giữa hàng khuy áo.

+ Cử động 3: Tay phải rời ốp lót tay chuyển về nắm cổ báng súng, ngón tay cái ở bên trong, bốn ngón con ở bên ngoài. Tay trái đưa về thành tư thế đứng nghiêm treo súng.

Vấn đề huấn luyện 4

**ĐỘNG TÁC XUỐNG SÚNG TIỂU LIÊN AK**

**(Ở tư thế treo súng về tư thế đeo súng)**

- Khẩu lệnh “ĐEO SÚNG” chỉ có động lệnh không có dự lệnh.

- Động tác: Khi nghe dứt động lênh “ĐEO SÚNG” làm 2 cử động:

+ Cử động 1: Tay phải rời cổ báng súng đưa về sau nắm ốp lót tay trên, tay trái đưa lên nắm dây súng trên vai trái và nâng lên.

+ Cử động 2: Phối hợp 2 tay đưa dây súng sang bên phải về sau, súng nằm chếch sau lưng từ trái sang phải, nòng súng hướng xuống dưới, hai tay đưa về thành tư thế đứng nghiêm.

\* Những điểm chú ý:

- Khi đưa dây súng qua đầu không cúi xuống.

- Không để thân người ngả nghiêng, lắc lư.

**II. HƯỚNG DẪN LUYỆN TẬP**

**1. NỘI DUNG LUYỆN TẬP**

- Động tác treo súng tiểu liên AK (khi ở tư thế mang súng)

- Động tác xuống súng tiểu liên AK (ở tư thế treo súng về tư thế mang súng)

- Động tác treo súng tiểu liên AK (khi đang ở tư thế đeo súng)

- Động tác xuống xuống tiểu liên AK (thành tư thế mang súng)

(Trọng tâm vấn đề huấn luyện 1,2)

**2. TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**

Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập do tiểu đội trưởng duy trì và sửa tập cho chiến sĩ. Trung đội trưởng điều hành chung.

**3. PHƯƠNG PHÁP**

- Bước 1: Từng người tự nghiên cứu:

+ Phương pháp: vừa làm vừa nghiên cứu từng cử động, từng động tác nếu chưa rõ hỏi tiểu đội trưởng để hướng dẫn lại.

+ Thời gian: 05 phút.

- Bước 2: Từng người tự luyện tập.

+ Phương pháp: tập chậm từng cử động của động tác, tập nhanh dần động tác, tập tổng hợp động tác.

+ Thời gian: 10 phút

- Bước 3: Tổ luyện tập theo từng loại súng:

+ Phương pháp: tổ tập trung thành 1 hàng ngang, 1 người hô tập và bình tập, cứ như vậy thay nhau hô tập.

Tập chậm từng cử động, từng động tác, tập nhanh dần, tập tổng hợp.

+ Thời gian: 10 phút

- Bước 4: Tiểu đội luyện tập:

+ Phương pháp: Tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành 1 hàng ngang hô tập đồng thời uốn nắn, sửa tập cho chiến sĩ.

Tập nhanh dần và tập tổng hợp.

**4. PHƯƠNG PHÁP SỬA TẬP**

- Dùng khẩu lệnh và động tác mẫu để sửa, không dùng tay trực tiếp sửa cho người học. Thực hiện sai đâu sửa đấy, sai ít sửa trực tiếp; sai phổ biến tập trung để thống nhất lại.

- Sửa cho cá nhân: Quan sát kỹ từng cử động, động tác của người tập. Đối chiếu với yêu cầu chuẩn của động tác mẫu để sửa. tách những chiến sĩ còn yếu về động tác cho luyện tập riêng cử cán bộ phụ trách.

Sửa cho tổ, tiểu đội: Xác định điểm chuẩn để sửa cho đội hình tổ, tiểu đội bảo đảm sự thống nhất.

**5. QUY ĐỊNH VỊ TRÍ TẬP VÀ HƯỚNG DẪN TẬP.**

- Tiểu đội 1: Tại vị trí là tiểu đội 1

- Tiểu đội 2: Sang phải 30m là tiểu đội 2

- Tiểu đội 3: Sang trái 30m là tiểu đội 3

**6. KÝ TÍN HIỆU CHỈ HUY, ĐIỀU HÀNH HUẤN LUYỆN:**

Sử dụng tín hiệu còi kết hợp với khẩu lệnh để chỉ huy, điều hành tập.

- Một hòi còi kết hợp khẩu lệnh “BẮT ĐÂU TẬP”, tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành một hàng ngang, duy trì tiểu đội luyện tập.

- Hai hồi còi kết hợp khẩu lệnh “DÙNG TẬP”, tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội về vị trí học tập để trung đội trưởng sửa tập cho trung đội, thống nhất lại động tác mẫu.

- Ba hồi còi kết hợp khẩu lênh “THÔI TẬP”, tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội, thu vật chất về vị trí tập trung.

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

- Nhằm đánh giá kết quả huấn luyện của đơn vị và trình độ nhân thức của chiên sĩ, thực hành động tác treo súng, xuống súng của chiến sĩ trong trung đội. Đồng thời đánh giá trình độ tổ chức, phương pháp duy trì tiểu đội luyện tập của tiểu đội trưởng.

- Củng cố các kiến thức đã học đồng thời phất hiện thiếu sót để sửa chữa, bổ sung, thống nhất làm cơ sở vận dụng thường xuyên trong học tập, công tác, và rút kinh nghiệm để huấn luyện các bài tiếp theo.

**2. Yêu cầu:**

- Tổ chức chặt chẽ, đảm bảo khách quan, đánh giá chính xác.

**II. NỘI DUNG**

- Động tác treo súng tiểu liên AK (khi ở tư thế mang súng)

- Động tác xuống súng tiểu liên AK (ở tư thế treo súng về tư thế mang súng)

- Động tác treo súng tiểu liên AK (khi đang ở tư thế đeo súng)

- Động tác xuống xuống tiểu liên AK (thành tư thế mang súng)

**III. THỜI GIAN: 15 phút**

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Kiểm tra theo đồi mối tiểu đội do trung đội trưởng trực tiếp kiểm tra.

**2. Phương pháp**

- Nêu câu hỏi, nội dung kiểm tra. Do tiểu đội trưởng trực tiếp hô. Tiểu đội trưởng thực hiện động tác.

**V. THÀNH PHẦN ĐỐI TƯỢNG KIỂM TRA**

- Tiểu đội trưởng và chiến sĩ.

**VI. ĐỊA ĐIỂM:**

- Sân huấn luyện điều lệnh của đơn vị.

**VII. BẢO ĐẢM:**

- Câu hỏi, đáp án.

- Sân bãi đủ triển khai đội hình kiểm tra.